



Ginnastica Ritmica

REGOLAMENTO SOCIETARIO

1) LUOGO

La palestra dove vengono svolti gli allenamenti si trova a **Marano di Valpolicella** in Piazza dello sport 4.

2) ISCRIZIONE

Dopo l'eventuale prima lezione di prova (da richiedere ai contatti sotto riportati) è necessario compilare in modo completo i moduli d'iscrizione e procedere al pagamento della quota associativa pari a 20€ più i costi dei corsi, entro 15 giorni dall'iscrizione.

Sottoscrivendo la domanda ci si impegna inoltre ad osservare il presente regolamento.

3) ASSICURAZIONE

La quota d'iscrizione è comprensiva di assicurazione obbligatoria, che viene attivata automaticamente col tesseramento all'ente promozionale A.I.C.S. affiliata C.O.N.I..

Verrà emessa la tessera assicurativa a chi è in regola con i pagamenti; le tessere saranno conservate presso la nostra sede e in caso di necessità sarà possibile richiederle.

4) CERTIFICAZIONE MEDICA

All'inizio dell'attività, o perlomeno il prima possibile, è obbligatoria la presentazione del certificato medico (è sufficiente una fotocopia), attestante l'idoneità alla pratica sportiva NON AGONISTICA.

Si ricorda di prendere appuntamento prima della scadenza di tale certificato, in quanto gli atleti non coperti da certificato medico non sono coperti dall'assicurazione e pertanto non possono effettuare nessuna attività (allenamento in palestra, competizioni ed esibizioni).

5) QUOTE CORSI

Si chiede di rispettare i termini di versamento delle quote, e di avvertire il presidente in caso di momentanea impossibilità.

In caso di ritiro anticipato dalle attività dell'anno sportivo in corso, per qualsiasi motivo, la quota e gli eventuali corrispettivi specifici sottoscritti all'atto d'iscrizione saranno comunque dovuti nella loro totalità.

Quelli pagati non verranno restituiti.

Per usufruire della detrazione d'imposta è necessario che il pagamento si stato effettuato esclusivamente attraverso bonifico bancario; è possibile richiedere il modulo per tempo al presidente dell'associazione.

6) PUNTUALITA'

Le atlete dovranno arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi e di attendere l'inizio della lezione. I genitori non possono assistere agli allenamenti, e sono pregati quindi di attendere le figlie all'esterno della struttura o nello spogliatoio.

Se i genitori desiderano parlare con gli allenatori, lo possono fare prima o dopo la lezione. Inoltre i genitori dovranno rispettare la puntualità anche alla fine della lezione, al momento di ritirare i propri figli: avvisare l'allenatore in caso di ritardo.

7) CALENDARIO

Le lezioni previste seguiranno il calendario scolastico e termineranno con il saggio di fine anno. Il calendario delle attività sarà debitamente comunicato ai genitori.

Le lezioni non effettuate a causa di assenza dell'atleta non verranno recuperate ne rimborsate.

8) ABBIGLIAMENTO

In palestra è obbligatorio un abbigliamento comodo (leggings o pantaloncini, con t-shirt e calzine antiscivolo) e consono alla disciplina.

Per tutte le manifestazioni e competizioni proposte dalla società è obbligatorio l'uso del body e delle scarpette, che verranno ordinati dalla società uguali per tutte le atlete (SU PRENOTAZIONE, NON COMPRESO NELLA QUOTA).

Verranno proposte anche felpe e magliette della società, senza nessun obbligo di acquisto.

Per motivi di sicurezza non sono ammessi fermagli rigidi e cerchietti. I capelli lunghi devono essere raccolti e fermati con forcine o elastici.

9) I NOSTRI CORSI

Per le piccole atlete di **4/5 anni** l'allenamento si svolge il venerdì dalle 16.00 alle 16.45

Per le atlete di **6/7/8 anni** gli allenamenti si svolgono il LUNEDÌ' E MERCOLEDÌ' dalle ore 16.45 alle ore 17.45

Per le atlete di **9 anni** e anni successivi gli allenamenti si svolgono il LUNEDÌ' E MERCOLEDÌ' dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Per tutte le atlete che desiderano partecipare alle gare regionali gli allenamenti saranno il LUNEDÌ' E MERCOLEDÌ' dalle ore 18.00 alle 19.00 e il VENERDÌ dalle ore 17.00 alle 19.00 (obbligatori i 3 giorni a settimana).

Sarà cura delle insegnanti e del direttivo scegliere il corso più idoneo per l'atleta e fare modifiche anche riguardanti alla fascia d'età sopra riportate.

Per chi fosse impossibilitato a praticare i due giorni di allenamento settimanali è possibile, in accordo con le insegnanti, scegliere un solo allenamento a settimana.

10) PAGAMENTI

Per chi desidera fare il versamento in due rate, la prima rata è entro 15 giorni dal momento dell'iscrizione e la seconda rata entro il 23 Dicembre dello stesso anno.

Il versamento dovrà essere effettuato in contanti alle insegnanti o versato tramite bonifico bancario:

BENEFICIARIO: A.S.D. CRYSTAL

IBAN: IT79N0831560031000000238344 CREDITO COOPERATIVO VALPOLICELLA BENACO BANCA

CAUSALE: ISCRIZIONE ANNO/.... + NOME E COGNOME DELL'ATLETA (si può effettuare un unico bonifico in caso di sorelle)

11) CONTATTI

- Telefono: 3491699126 (anche messaggi WhatsApp)
- Email: asdcrystal@virgilio.it
- Sito: www.asdcrystal.it
- Facebook: ASD Crystal
- Instagram: a.s.d.crystal